



敷根プール&SFCトレーニング教室をご利用される方を対象に

毎週 水曜日

# 無料送迎ワゴンを運行しています♪

**運行日** 毎週水曜日



「迎え」13:15 下田市民文化会館駐車場 → 13:30 とうきゅうストア駐車場 → 敷根プール着  
「送り」15:30 敷根プール → とうきゅうストア駐車場 → 下田市民文化会館駐車場

※交通状況やその他の都合により運休になる場合がございます。  
下田市民文化会館に自転車や車の留め置きはしないでください。

**対象** 敷根プール利用者及びSFCトレーニング教室参加者

## ◆屋内温水プール◆

室内の温水プールで水泳のほかに水中歩行なども可能です。

## ◆SFCトレーニング教室◆

水曜日13:45よりチェアエクササイズを開催♪イスに座って簡単な運動をおこないます。



**利用方法** 事前予約制（先着18名）

※希望日前日の火曜日より予約可能です。（火曜日が休館の場合は前日の月曜日に受付となります。）

※ご利用の際は、電話又は窓口にて必ず予約をお取りください。

※10名からは折り返し送迎となります。



予約・お問い合わせ：下田市敷根公園屋内温水プール ☎0558-23-6333