

令和5年度（公財）下田市振興公社 自主事業

# 敷根公園 ソフトテニス教室 Skill Up Class

期間限定のスキルアップ教室を開催します！！  
全国大会出場経験のある下田市振興公社スタッフが指導します！  
さらなるレベアアップを目指して教室に参加してみませんか？

## スケジュール

2024年

①1月26日(金) 18:30～20:30

②1月28日(日) 10:30～12:30

③2月 2日(金) 18:30～20:30

④2月 4日(日) 10:30～12:30

⑤2月16日(金) 18:30～20:30

⑥2月25日(日) 10:30～12:30

全6回（事前申込制）※雨天中止

会場：敷根公園庭球場

## レッスン内容

①&④ → 基礎練習(前衛・後衛) 普段の練習＋上達の意識ポイントなど

②&⑤ → 応用練習(前衛・後衛) 基礎練習から1歩踏み込んだ練習

③&⑥ → サーブ・レシーブのポイントやフォーメーション・試合展開などの実践練習

## 対象

ソフトテニス経験者で高校生以下の方

※小学生の参加は概ね1年以上の経験者のみ参加可能

## 参加費

1回：1,000円（傷害保険料含む）

※当日敷根プール券売機で参加券を購入して下さい

定員：各回10名（先着順）

\*\*\*1回から参加可能です♪\*\*\*

## 申込方法

2024年1月10日(水)より受付開始！！

申込用紙に必用事項を記入の上、敷根公園事務所まで提出して下さい

※電話予約可能

主催：公益財団法人 下田市振興公社

申込・問合せ：下田市敷根公園屋内温水プール

TEL:0558-23-6333

FAX 0558-27-2446