

海や川に落ちてしまった時 どうすればいいか わかりますか？

着衣水泳体験会

夏休み、川や海など水辺で遊ぶ機会が多くなる季節がやってきます
水遊びは楽しい反面、様々な危険が伴っています
服を着た状態で突然水に落ちた時を想定して、プールで着衣水泳体験会を行います
いざという時の対処法をみんなで学びましょう！



日時 令和5年7月15日(土)

時間 13:00~14:00

対象 SFC学童コース

定員 15名(先着順)

参加費 **無料**

持ち物 長袖シャツ 長ズボン 靴(きれいに洗ったもの)
ビニール袋 水着 スイムキャップ タオル

講師 山口智史(地域おこし協力隊)

申込方法 用紙に必要事項を記入しプール窓口にて
お申し込みください

申込開始日 令和5年7月1日(土) 定員になり次第締め切ります

講師紹介 山口智史(やまぐちさとし)

下田ライフセービングクラブ理事長

市内海水浴場での監視救助、小中高生への安全指導を行っている。

日本ライフセービング協会公認指導員

2018年ライフセービング世界選手権第4位

-----キトリ-----

申込書

氏名 _____

連絡先 _____

SFC 会員番号 _____

コース・級 _____